



Утверждаю
Директор школы
М.В. Гартунг
01.09.2021 г.

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «СТАРТ»
на 2021 – 2022 учебный год МОУ Спасская СШ ЯМР**

№	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственный
1	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Родители	Руководитель ШСК
2	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь	5-11 классы	Баров В.А.
3	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь	5-11 классы	Баров В.А.
4	Прыжок в длину с места Наклон вперед из положения “сидя”	Октябрь	5-11 классы	Баров В.А.
5	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11 классы	Баров В.А.
6	Веселые старты	Октябрь	1-4 классы	Пименов В.В.
7	Мини-футбол	Сентябрь-октябрь	5-11 классы	Баров В.А.
8	Баскетбол	Ноябрь	5-11 классы	Баров В.А.
9	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-11 классы	Баров В.А.
10	Веселые старты “На приз Деда Мороза”	Декабрь	1-4 классы	Пименов В.В.
11	Волейбол	Февраль	5-11 классы	Баров В.А.
12	Мини-футбол	Апрель - май	4-11 классы	Пименов В.В.
13	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	5-11 классы	Баров В.А.
14	Троеборье	Сентябрь	1-11 классы	Баров В.А. Пименов В.В.
15	Лыжные гонки	Январь	1-11 классы	Баров В.А. Пименов В.В.
16	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	До 20 октября	5-11 классы	Баров В.А.
17	Традиционная легкоатлетическая эстафета	Сентябрь	5-11 классы	Баров В.А.
18	Легкая атлетика (60 м., 200 м., прыжки в длину)	Май	1-11 классы	Баров В.А. Пименов В.В.
19	Дни здоровья	В течение года	1-11 классы	Зам. по УВР
20	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руководителей	1-11 классы	Зам. по УВР, Классные руководители
21	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	1-11 классы	Медицинские работники
22	Лекция по профилактике различных заболеваний	В течение года	1-11 классы	Медицинские работники